

食育活動 3・4・5 歳児 ピザトースト作り 11月13日(木)



トマトピザトースト



トマト味とマシュマロの2種類作ります。



マシュマロピザトースト



今回の食育活動では3・4・5歳児のみなで「ピザトースト作り」をしました。ピザで使う生地は食パンを使用し、トマトソースを使ったトマト味とチョコソースとマシュマロを使った甘い味の2種類を作りました。

3歳児は具材を食パンからこぼれないように丁寧にのせている姿が見られ、楽しくクッキングの活動ができました。4歳児は丁寧にソースを塗って、思い思いのピザを作る姿がとても印象的でした。5歳児はソースを塗るのはもちろん、具材をのせる作業まで手先の器用さを見せてくれました。たくさん具材をのせるお子さんもいれば、色合いを大事にし、バランス良くのせるお子さんもいました。そして、いつもはピーマンが苦手なお子さんもピザにのせている姿が見られました。

ピザが焼き上がり、ピザの香りを楽しみながら、みんなでおいしくいただきました。マシュマロも食べるとチーズのようにのびる食感があり、それを楽しんでいる姿もありました。

調理活動を通して、作ることの楽しさや調理した達成感を味わうことができ、子どもたちの自信に繋がりました。



焼きあがったピザを
いただきまーす

